

ARÁNDANO ARGENTINO

Rico, dulce y saludable

Superalimento

Se cultiva hace 25 años

¿Sabías que?

El arándano es un cultivo no tradicional y 100% manual con alta incidencia de mano de obra femenina



45%



55%



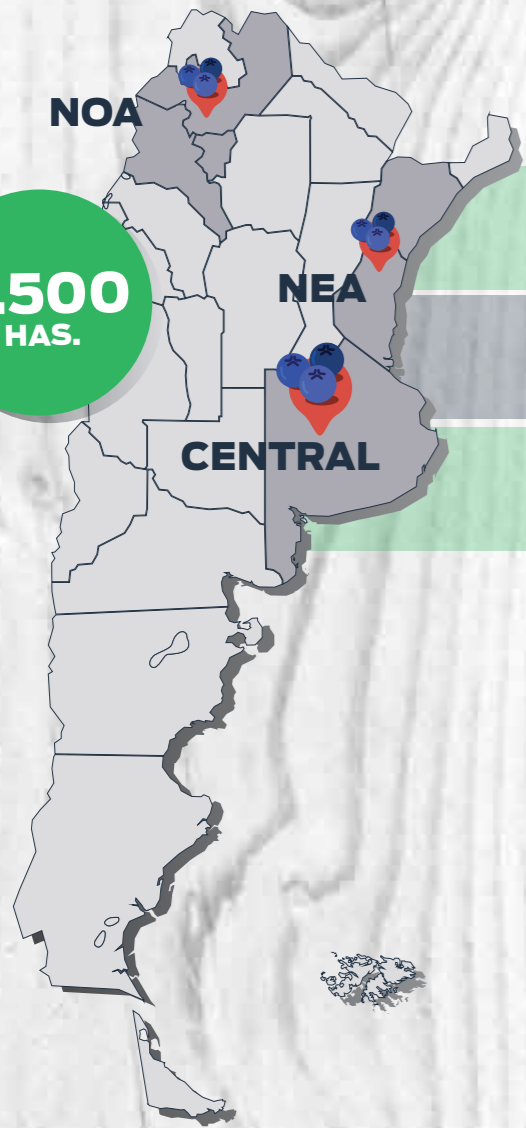
Zonas Productivas

NOA
Salta – Tucumán – Catamarca
Semanas de cosecha: 32-47

NEA
Corrientes – Entre Ríos
Semanas de colheita: 38-49

CENTRAL:
Buenos Aires
Semanas de cosecha: 41-02

2.500 HAS.



Fresco de exportación

Fresco Mercado interno



Producción orgánica: 60%

17.700.000 kgs. cosechados en 2021

América del Norte / 4,023 tn. 47%

Europa Continental / 3,651 tn. 43%

Asia / 657 tn. 8%

Otros / 196 tn. 2%

Destinos de exportación arándano fresco



Tabla Nutricional

sobre base de 100 g.

Agua	84,21 g.
Energía	57 kcal.
Proteína	0,74 g.
Total grasas	0,33 g.
Carbohidratos	14,49 g.
Fibras	2,4 g.
Azúcar	9,96 g.
Calcio	6 mg.

fuelle: www.blueberrytech.org



Beneficios para la salud



BAJO EN GRASAS



MAGNESIO



VITAMINA C



ANTIOXIDANTE



FIBRA



BAJO SODIO

Áreas de investigación



Salud cardiovascular



Reducción de riesgo de cáncer



Salud cerebral



Respuesta insulínica

fuelle: www.blueberrycouncil.org

